Quelques règles de zététique



Une affirmation extraordinaire nécessite une preuve solide

Les traces du Yéti ou une photo du monstre du Loch Ness ne suffisent pas à prouver l'existence de ces créatures mythiques. Pour en être sûr, il faudrait des preuves plus convaincantes et irréfutables, comme l'animal lui-même.



Des artistes agricoles, un peu farceurs mais parfaitement humains, nous prouvent chaque été que ces crop circles sont réalisables à l'aide de cordes et de planches, alors que certains les considèrent comme l'œuvre d'extraterrestres

La charge de la preuve revient à celui qui affirme

Il est impossible logiquement de démontrer l'inexistence d'un phénomène. C'est donc à celui qui affirme son existence d'en apporter la preuve. Répondez à la question « Pourquoi ne croistu pas aux fantômes?» en demandant : « Pourquoi y crois-tu, toi ? »



monstre du Loch Ness. D'ailleurs, son auteur avoua bien plus tard qu'il s'agissait d'un montage...

On ne peut pas toujours se tromper

Lorsque l'on fait une prédiction, il serait aussi extraordinaire de toujours se tromper que de toujours avoir raison. Il est donc normal que certaines prédictions d'astrologues ou de voyants, se révèlent justes, d'autant plus si elles sont imprécises. Pourtant, une seule prédiction juste suffit parfois à nous troubler...

Un témoignage n'est pas une preuve

Nous pouvons nous tromper ou même mentir parfois. Donc, si un ami nous raconte qu'il a vu une soucoupe volante, il est raisonnable de penser qu'il se trompe, qu'il a été trompé ou qu'il cherche à nous tromper, avant de croire à l'existence des extraterrestres.

La source de l'information est importante

Le doute sur la validité d'une information est légitime si la source de celleci n'est pas connue. « D'où vient cette information? » est une question à se poser avant de lui donner foi et de la colporter.

Inexpliqué ne veut pas dire inexplicable

L'absence d'explication d'un phénomène n'est pas une preuve de son caractère « paranormal ». De nombreux phénomènes peuvent nous sembler inexplicables mais ils ne sont peutêtre pas aussi incompréhensibles que nous le croyons a priori.



encore notre cerveau qui nous joue des tours?



Au quotidien, on évalue souvent l'« efficacité » d'un traitement ou d'un médicament par l'éventuel bien-être que l'on peut ressentir après son utilisation. Ce bien-être n'est cependant pas une preuve de la validité des théories sousjacentes, comme la « mémoire de l'eau » dans le cas de l'homéopathie ou l'existence des méridiens d'acupuncture.

Nos sens peuvent nous induire en erreur

Les illusions d'optique, les images que nous identifions dans les taches d'humidité, les hallucinations auditives nous rappellent que nos sens ne sont pas toujours très fiables. Il est important d'en avoir conscience et de ne pas se contenter de « voir » pour « croire ».

Le bizarre est probable

Des événements très improbables se produisent tous les jours mais ils ne sont pas pour autant considérés comme extraordinaires : chaque semaine, certains ont la chance de gagner au loto...

